**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №48**

**Дата: 12.01.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал

**Тема:** Характеристика правил гри в шашки. Аналіз дебюту та наступних етапів гри в шашки. Спеціальні вправи для розвитку фізичних якостей.

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомитись з правилами гри в шашки, етапами гри та їх значенням.

2. Сприяти зміцненню здоров’я учнів, формуванню правильної постави.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторення правил безпечної поведінки на уроці фізичної культури та самостійному виконанні фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для формування правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=9PQILV0HQgo**](https://www.youtube.com/watch?v=9PQILV0HQgo)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомлення з правилами гри в шашки, етапами гри та їх значенням.

[**https://www.youtube.com/watch?v=M75TGrtNCp0&t=208s**](https://www.youtube.com/watch?v=M75TGrtNCp0&t=208s)

2. Виконання комплексу вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=l40MfpcBgYw**](https://www.youtube.com/watch?v=l40MfpcBgYw)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Встановити застосунок "Шашки" за посиланням:

[**https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alignit.checkers&pcampaignid=web\_share**](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alignit.checkers&pcampaignid=web_share)

* Зіграти в шашки онлайн або з товаришем, скріншот або відео гри прикріпити та надіслати.